



Kampanien

Die Schönheit der Antike – Amalfiküste, Pompei und Vesuv, und Naturpark Cilento

Berühmte Orte in der süditalienischen Region Kampanien, Felsen, Küsten, Ebenen und vulkanische Erhebungen, Weinbau, Oliven und Zitrusfrüchte fallen dem Besucher als erstes in der spektakulären Naturlandschaft auf.

Von der **Costiera Amalfitana** bis zum **Naturpark Cilento** begegnen wir auf beeindruckende Naturwege auf Schritt und Tritt Zeugnisse vergangener Kulturen. Die Ausgrabungsstätte **Pompei**, die durch den Vulkanausbruch des **Vesuv**s 79. n. Chr. unter einer Ascheschicht begraben wurde. Eine abwechslungsreiche und reizvolle Küstenwanderung erwartet uns um **Monte Licosa** Mythos mit Naturschönheiten. Nicht weit entfernt liegt das griechische **Paestum**. Die Stadtmauer umgibt die archäologische Ausgrabungsstätte mit der am besten erhaltenen Tempelanlage der griechischen Kultur.

Unberührt, ursprünglich und unglaublich schön so präsentiert sich der Naturpark **Cilento**, der von der Unesco zum Welterbe erklärt worden ist. Spektakuläre Eindrücke des Naturschauspiels im Landesinneren erfahren wir in der Calore-Schlucht und im **Bussentotal bei Morigerati**. Von **Marina di Camerota** geht unser Weg an der Küste entlang durch wilde Schluchten und auf romantischen Wegen nach **Punta degli Infreschi**, auf der Rückfahrt mit dem Fischerboot erleben wir bezaubernde Buchten und die blaue Grotte.

Auf historischen Treppenwegen und Maultierpfaden wandern wir zu den Natur- und Kulturschätzen an der überwältigenden Amalfiküste entlang, von **Minori** über Wein- und Zitronengärten nach **Ravello** und weiter über das Tal der Mühlen nach **Amalfi**. Über den fantastischen Panoramaweg **Sentiero degli Dei** führt der Weg durch Weinberge, üppige Vegetationen und eine bizarre Felslandschaft nach **Positano**. Mit dem Schiff von Salerno geht es zur **Insel Capri**, die auch die Insel der Glückseligen genannt wird.

REISE-PROGRAMM

1. Tag Ankunft in Cilento.

Nach ca. 2 Std. Flug von Stuttgart nach Neapel geht die Fahrt in den Nationalpark Cilento. Ein idealer Ausgangspunkt ist der landwirtschaftliche Familienbetrieb, das Landgut, nach dem Beziehen der Zimmer und dem Abendessen wird das Reiseprogramm vorgestellt.

2. Tag Mythos mit Naturschönheiten

Von S. Marco di Castellabate beginnt der Aufstieg zum **Monte Licosa**. Ein bequemer Wald- und Fußweg zwischen den Düften von Ginster, Baumheide, Obst- und Olivenplantagen. Beim Abstieg haben wir ein herrliches Küstenpanorama.

3. Tag Das Naturschauspiel von Cilento

Spektakuläre Eindrücke erwarten uns in der Calore Schlucht und im Busentotal bei Morigerati. Auf dem Pilgerpfad wandern wir mit einem überwältigenden Panoramablick zum Wallfahrtsort Grotte di San Michele. Ein atemberaubendes Erlebnis der Natur erfahren wir beim Abstieg.

4. Tag Auf alten Pilgerwegen von San Cono

Von **Camerota** führt der Weg an jahrhundertealten grünen Olivenhainen, an der Kapelle San Antonio vorbei. Der Landschaft, mit Steilküsten und bizarren Felsformationen, tiefen Schluchten des **Mingardo-Flusses** bis zur Mündung ins Meer.

5. Tag Buchten und Meeresgrotten

Bei der Küstenwanderung nach **Punta Infreschi**, eine der wildesten Küstenabschnitte des Parco del Cilento, bieten sich vielfältige und fantastische Ausblicke mit Berge und kristallklarem Wasser. Auf der Rückfahrt mit dem Boot entdecken wir geheimnisvolle Meeresgrotten und Buchten.

6. Tag Der Ausbruch des Vesuvs

Schicksalhaft verbunden ist Pompeji mit dem Vulkan **Vesuv**, der im Jahre 79 n.Chr. durch einen gewaltigen Vulkanausbruch Pompeji mit einer etwa 5-8 Meter hohen Ascheschicht bedeckt. Unglaublich wie fabelhaft die heute 4000 Jahre alte antike römische Stadt **Pompejis** erhalten wurden.

7. Tag Sentiero degli Dei .

Auf alten Pfaden führt uns die Wanderung auf dem Sentiero degli Dei nach **Positano**, der wegen seiner überwältigenden Aussicht **Götterweg** genannt wird. Nach dem Treppenabstieg erreichen wir Positano. Das ehemalige Seefahrerstädtchen **Positano** ist wohl die berühmteste Perle der Amalfiküste.

8. Tag Capri, die Insel der Glückseligen

Vom Stadtzentrum führt eine Treppe zum Arco Naturale und schließlich zur "Matermania Höhle", die zur Zeit der Römer in ein Heiligtum der Nymphen umgewandelt wurde. Einem wunderschönen Panoramaweg folgen wir an der Küste entlang.

9. Tag Wie von Götterhand in den Fels gehauen

Der Mensch hat dazu beigetragen, dass eine außergewöhnliche Felsarchitektur an der **Costiera Amalfitana** mit Terrassen und Treppen für die undenkbarsten Weingärten entstanden ist.

10. Tag Rückreise Wir nehmen Abschied von Kampanien, Transfer zum Flughafen von Neapel nach Stuttgart.

**Kampanien Die Schönheit der Antike – Amalfiküste, Pompei und Vesuv,
und Naturpark Cilento**

Verbindliche Anmeldung

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

Mobil: _____

Email: _____

Zimmerart und Teilnehmerzahl: Teilnehmerzahl _____ Einzelzimmer Doppelzimmer Zweibett-Zimmer Termin: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich

Datum und Unterschrift

für die Wanderstudienreise an.

Anmeldung unterschieden zurück an:

Bellina On Tour

Fuchsweg 16

73230 Kirchheim unter Teck

Telefon: 07021 577833

Telefax: 07021 577837, E-Mail: info@bellina-ontour.de

PS: Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie auf www.bellina-ontour.de