



Kampanien

Die Schönheit der Antike – Amalfiküste, Pompei und Vesuv, und Naturpark Cilento

Berühmte Orte in der süditalienischen Region Kampanien, Felsen, Küsten, Ebenen und vulkanische Erhebungen, Weinbau, Oliven und Zitrusfrüchte fallen dem Besucher als erstes in der spektakulären Naturlandschaft auf. Von der **Costiera Amalfitana** bis zum **Naturpark Cilento** begegnen wir auf beeindruckende Naturwege auf Schritt und Tritt Zeugnisse vergangener Kulturen.

Die Ausgrabungsstätte **Pompei**, die durch den Vulkanausbruch des **Vesuv**s 79. n. Chr. unter einer Ascheschicht begraben wurde. Eine abwechslungsreiche und reizvolle Küstenwanderung erwartet uns um **Monte Licosa** Mythos mit Naturschönheiten. Nicht weit entfernt liegt das griechische **Paestum**. Die Stadtmauer umgibt die archäologische Ausgrabungsstätte mit der am besten erhaltenen Tempelanlage der griechischen Kultur. Unberührt, ursprünglich und unglaublich schön so präsentiert sich der Naturpark **Cilento**, der von der Unesco zum Welterbe erklärt worden ist. Spektakuläre Eindrücke des naturschauspiels im Landesinneren erfahren wir in der Calore-Schlucht und im **Bussental bei Morigerati**. Von **Marina di Camerota** geht unser Weg an der Küste entlang durch wilde Schluchten und auf romantischen Wegen nach **Punta degli Infreschi**, auf der Rückfahrt mit dem Fischerboot erleben wir bezaubernde Buchten und die blaue Grotte. Auf historischen Treppenwegen und Maultierpfaden wandern wir zu den Natur- und Kulturschätzen an der überwältigenden Amalfiküste entlang, von **Minori** über Wein- und Zitronengärten nach **Ravello** und weiter über das Tal der Mühlen nach **Amalfi**. Über den fantastischen Panoramaweg **Sentiero degli Dei** führt der Weg durch Weinberge, üppige Vegetationen und eine bizarre Felslandschaft nach **Positano**. Mit dem Schiff von Salerno geht es zur **Insel Capri**, die auch die Insel der Glückseligen genannt wird.

REISE-PROGRAMM

1. Tag Ankunft in Cilento.

Nach ca. 2 Std. Flug von Stuttgart nach Neapel geht die Fahrt in den Nationalpark Cilento. Ein idealer Ausgangspunkt ist der landwirtschaftliche Familienbetrieb, das Landgut, nach dem Beziehen der Zimmer und dem Abendessen wird das Reiseprogramm vorgestellt.

2. Tag Mythos mit Naturschönheiten

Von S. Marco di Castellabate beginnt der Aufstieg zum **Monte Licosa**. Ein bequemer Wald- und Fußweg zwischen den Düften von Ginster, Baumheide, Obst- und Olivenplantagen. Beim Abstieg haben wir ein herrliches Küstenpanorama. Ein einmaliger Blick zur Insel Licosa mit dem türkisfarbenen Meer und zur Amalfiküste.

3. Tag Das Naturschauspiel von Cilento

Spektakuläre Eindrücke erwarten uns in der Calore Schlucht und im Busentotal bei Morigerati. Auf dem Pilgerpfad wandern wir mit einem überwältigenden Panoramablick zum Wallfahrtsort Grotte di San Michele. Ein atemberaubendes Erlebnis der Natur erfahren wir beim Abstieg vorbei an einer alten Mühle zum Flusstal des Bussentos.

4. Tag Auf alten Pilgerwegen von San Cono

Von **Camerota** führt der Weg an jahrhundertealten grünen Olivenhainen, an der Kapelle San Antonio vorbei. Der Landschaft, mit Steilküsten und bizarren Felsformationen, tiefen Schluchten des **Mingardo-Flusses** bis zur Mündung ins Meer. Mit dem Blick auf das **Capo Palinuro**. Nach dem Abstieg erreichen wir den kilometerlangen **Kiesstrand**, der zum Baden einlädt.

5. Tag Buchten und Meeresgrotten

Bei der Küstenwanderung nach **Punta Infreschi**, eine der wildesten Küstenabschnitte des Parco del Cilento, bieten sich vielfältige und fantastische Ausblicke mit Berge und kristallklarem Wasser. Auf der Rückfahrt mit dem Boot entdecken wir geheimnisvolle Meeresgrotten und Buchten, dazu gehört die **Grotta Azzura** (Blaue Grotte).

6. Tag Der Ausbruch des Vesuvs

Schicksalhaft verbunden ist Pompeji mit dem Vulkan **Vesuv**, der im Jahre 79 n.Chr. durch einen gewaltigen Vulkanausbruch Pompeji mit einer etwa 5-8 Meter hohen Ascheschicht bedeckt. Unglaublich wie fabelhaft die heute 4000 Jahre alte antike römische Stadt **Pompejis** diese wunderschönen Fresken, die die Wände und Böden der Villen schmücken, haltbar wurden. Eine herrliche Aussicht erwartet uns beim Aufstieg zum Vesuv, am Kratergrund befinden sich verschiedene eruptive Öffnungen und kleine Fumarolen.

7. Tag Sentiero degli Dei .

Auf alten Pfaden führt uns die Wanderung auf dem Sentiero degli Dei nach **Positano**, der wegen seiner überwältigenden Aussicht **Götterweg** genannt wird. Nach dem Treppenabstieg erreichen wir Positano. Das ehemalige Seefahrerstädtchen **Positano** ist wohl die berühmteste Perle der Amalfiküste. Die weißen und rosafarbenen Häuschen wurden an den steilen Hängen erbaut und fallen terrassenartig zum Meer ab. Auf der Rückfahrt von Positano nach Salerno können wir die Schönheit der Amalfiküste vom Meer aus betrachten.

8. Tag Capri, die Insel der Glückseligen

Vom Stadtzentrum führt eine Treppe zum Arco Naturale und schließlich zur "Matermania Höhle", die zur Zeit der Römer in ein Heiligtum der Nymphen umgewandelt wurde. Einem wunderschönen Panoramaweg folgen wir an der Küste entlang. Vom Belvedere Tragara haben wir einen fantastischen Blick zu den **Faraglioni** und vom **Giardini di Augusto** auf der **Via Krupp**, die steil nach unten zu der Badebucht führt, eine traumhafte Aussicht auf die wildromantische Südküste der Insel.

9. Tag Wie von Götterhand in den Fels gehauen

Der Mensch hat dazu beigetragen, dass eine außergewöhnliche Felsarchitektur an der **Costiera Amalfitana** mit Terrassen und Treppen für die undenkbarsten Weingärten entstanden ist. Von Minori über Ravello, führt ein Wegenetz zum Tal der Mühlen nach **Amalfi**. Das Tal ist auch wegen der Papierfabriken – der ältesten Europas – bekannt. Das romantische Stadtbild **Ravello**, mit der Möglichkeit die **Villa Rufolo** zu besichtigen.

10. Tag Rückreise Wir nehmen Abschied von Kampanien, Transfer zum Flughafen von Neapel und Heimreise nach Stuttgart.