



Apulien

Auf den Spuren des Staufenkaisers Friedrich II. durch Apulien

Eine spektakuläre Naturlandschaft erwartet uns im Naturpark des Garganos, der Murge, der Tavoliere, sowie die atemberaubenden Küstenlandschaft von Apulien. Zwischen **Manfredonia und Bari** entlang der Küste begegnen wir den mächtigen Schlösser, Burgen und Kathedralen **des Friedrich II.**

Nach der Wanderung durch eine blühende Landschaft **der Murge** erreichen wir das **mystische Castel del Monte**, ein Meisterwerk der staufischen Architektur, voller geheimer Symbole und Rätsel. In der umliegenden Umgebung bei **Andria**, in deren Kathedrale liegen die beiden Ehefrauen von Friedrich begraben. Ein Orchideenparadies erwartet uns auf dem Ausflug zum **Monte Sacro** und eine Nekropole Zeugnis der Daunier aus der Bronzezeit bei **Monte Saraceno**. Ein weiterer Höhepunkt unserer Reise die **Foresta Umbra**, das grüne Herz des Garganos, sie präsentiert sich wie eine majestätische Kathedralen der Natur und ist das Kennzeichen eines echten, wilden Apuliens.

Das mittelalterliche Städtchen **Monte Sant'Angelo** ist reich an Höhepunkten mit seinen verwinkelten Gässchen und der berühmten Wallfahrtskirche S. Michael, die in eine Höhle eingerichtet wurde.

Vor uns manifestiert sich eine herrliche Natur und Küstenlandschaft mit eindrucksvollen Meeresgrotten zwischen **Mattinata und Vieste**, ein weiterer Anziehungspunkt sind die charakteristischen **Trabucchi**, die früher als Fischfanggeräte dienten.

Besonderst schöne Eindrücke bekommen wir auf unserem Pfad von **Punta Manaccore** nach **Peschici** mit seinen herrlichen Buchten, die zum Baden einladen.

Eins der wichtigsten Zielorte unserer Reise ist **Lucera**, sie war die Lieblingsresidenz Friedrichs II, hier wurde die Sarazenenkolonie angesiedelt.

Eine Schiffsfahrt führt uns zu den **Tremiti Inseln**, die umgeben sind von dem wunderschönen blauen, klaren Meer und der faszinierenden Felslandschaft mit seinen Grotten.

REISE-PROGRAMM

1.Tag: Anreise nach Bari

Im Naturpark Gargano bei Manfredonia liegt das Landhotel in einem schönen Ambiente. Verpflegt werden wir mit der traditionellen Küche des Hauses. Nachdem wir die Zimmer bezogen haben, wird nach dem Abendessen das Reiseprogramm vorgestellt.

2.Tag: Orchideenparadies Monte Sacro

Von Monte Sacro führt unser Ausflug durch ein faszinierendes Orchideenparadies zu einer Benediktiner Abtei und der Duft von Rosmarin, Thymian und Lavendel liegt in der Luft. Hier allein treffen wir 65 % aller Orchideenarten aus ganz Europa an. Ein kultureller Höhepunkt ist die Nekropole bei Monte Saraceno, als Zeugnis der **Daunierkultur** aus der Bronzezeit.

3.Tag: Küste, Buchten und Trabucchi

Ein atemberaubendes Erlebnis der Natur auf der Küstenwanderung zwischen Mattinata nach Vieste erwartet uns, mit zahlreiche und faszinierende Meeresgrotten und Buchten, die zum Baden einladen. Eine traditionelle Besonderheit Apuliens ist der Trabucco, ein antikes Fischfanggerät, bildet einen Schnittpunkt zwischen Himmel und Erde das ideale Bühnenbild für einen unvergesslichen Ausflug .

4.Tag: Die mächtige Schlösser und Burgen des Friedrich II.

Zwischen Manfredonia und Bari besichtigen wir die Schlösser und Burgen, **die Friedrich II.** entlang der Küste erbauen ließ, eine wahre Verschmelzung von Orient und Okzident. Ein einzigartiger architektonischer Stil, das Erbe der staufischen Herrschaft, der in dieser Gegend aufblühte. Besuch des reizvollen mittelalterlichen Städtchens Trani und die berühmte staufische Kathedrale, einer der schönsten Apuliens,

5. Tag Die Krone Apuliens Castel del Monte.

Durch malerisch bunte Felder und grüne Wiesen der Murge wandern wir zum Castel del Monte das im 13. Jahrhundert vom Stauferkaiser Friedrich II. als Jagdschloss erbaut wurde. Seinem achteckigen Grundriss und achteckigen Türmen die ein besonders mystisches Symbol repräsentieren. Im Anschluss besuchen wir das mittelalterliche Städtchen Andria, in der Kathedrale liegen die Ehefrauen Jolanda von Brienne und Isabella von England.

6. Tag Peschici

Ein unvergessliches Erlebnis bietet die abenteuerliche Küstenwanderung bei Peschici, von der Höhle bei Punta Manaccore aus erreichen wir auf der einzigartigen Wanderung die Nekropole, die wir auf dem Gipfel des Küstenvorsprungs finden. Von diesem Punkt aus haben wir eine der faszinierende Aussicht auf eine der schönsten Buchten des Garganos.

7. Tag Die Stadt der Sarazenen - Lucera

Die Wanderung am Osthangs der Monti della Daunia führt in die mythologisches Stadt Lucera, die in der vorchristlichen Zeit Sitz eines Aphrodite Heiligtums war. Sie stellte die Lieblingsresidenz Friedrichs II dar, in dem seine treue Leibgarde die Sarazenen aus Sizilien ansiedelte. Von der Festung aus erreichen wir das mittelalterliche Stadt Lucera. Wir besuchen das römische Theater aus der Zeit des Kaisers Augustus.

8.Tag: Felsenküste und Meeresgrotten

Eine Schiffsfahrt entlang der Küste führt uns zum Archipel der Tremiti Insel, umgeben von dem wunderschönen, blauen Meer. Wir erleben interessante Geschichte auf der San Nicola Insel das historische und religiöse Zentrum des Archipels, mit der Abtei S. Maria a Mare, und eine eindrucksvolle Natur auf der Insel San Domino, mit den atemberaubenden Felsenküsten und Meeresgrotten.

9.Tag. Das Herz des Naturparks Gargano

Der Ausflug führt uns in den Märchenwald, die Foresta Umbra, sie präsentiert sich wie eine majestätische Kathedralen der Natur. Hier werden die letzten 100 garganischen Rehe vor dem Aussterben bewahrt. Eingebettet in eine wunderschöne Hügellandschaft liegt das mittelalterliche Städtchen Monte Sant'Angelo, mit seinen verwinkelten Gässchen und der berühmten Wallfahrtskirche mit der Grotte S. Michael aus frühchristlicher Zeit. Ein einmaliger Panoramablick zur Tavoliere delle Puglie und eine traumhafte Küstlandschaft erwartet uns.

10 Tag: Nach dieser so erlebnisreichen Wanderreise nehmen wir Abschied von Apulien und treten unsere **Heimreise** von Manfredonia nach Bari und mit dem Flug nach Stuttgart an.