



Apulien

Auf den Spuren des Staufenkaiser Friedrich II. erwartet uns eine spektakuläre Naturlandschaft im Nationalpark des **Garganos**, der **Murge** und der **Tavoliere** von **Apulien**.

Wir wandern auf dem Südrand des **Gargano**-Gebirges bei San Marco in Lamis Richtung **Castel Pagano**. Ein Teil des Gargano-Gebirges, wo sich Berg und Meer verbindet. Berglandschaft, Blumenwiesen im Frühjahr mit wilden Orchideen, Alpenveilchen, Pfingstrosen. Auf dem Weg zum Castel Pagano erwartet uns ein einmaliger Panoramablick auf die Ebene des Tavoliere delle Puglie, bis zur Adria und den Tremiti Inseln. Nur wenige Kilometer vor **Martinata** erhebt sich weit ins Meer ausgestreckt der Sporn des **Monte Saraceno**. Nach einer Wanderung finden wir Spuren aus der Bronzezeit, antike Grabstätten (Necropoli) der illyrischen Daunier, die ab 1000 v. Chr. sich im Gebiet ansiedelten. Ein sehr interessantes Nekropolen-Heiligtum, das uns Aufschluss über die Daunier liefert. Einer der schönsten Aussichtsberge des Garganos erwartet uns. Nach einer Mittagspause besuchen wir die alte historische Stadt **Manfredonia** mit seinem einmaligen Museum, das sich in der Burganlage befindet.

Durch malerisch bunte Felder und grüne Wiesen der **Murge** führt uns ein Wanderpfad durch den aufgeforsteten Kiefern-Zypressenhain an alten Trullis vorbei auf einem Tratturo (Weideweg) zum **Castel del Monte**. Das Kastell, das im 13. Jahrhundert vom Stauferkaiser Friedrich II. als Symbol seiner Macht erbaut wurde. Geprägt von dem schönsten Schloss Friedrich II. von Hohenstaufen setzt diese Landschaft die Krone auf.

Auf der Wanderung von **Torre Sacro nach Vieste** mit Felsenküste, bietet sich Natur und Geschichte in Hülle und Fülle. Atemberaubende Ausblicke auf die bunt schimmernde Bucht mit ihren zahlreichen Grotten erwarten uns und die sich im klaren Wasser spiegelnden Strandkiefern, die am Felshang wachsen. Auf der zweiten Etappe des antiken Pilgerwegs nach Monte Sant'Angelo erleben wir die grüne Lunge des Garganos am Rande des **Foresta Umbra**, wie eine majestätische Kathedrale der Natur, außer ordentlich bezaubernd und geheimnisvoll aussehend.

Entlang der Adriatischen Küste zwischen **Bari** und **Manfredonia** liegen wie Perlen aneinander gereiht schöne alte Hafenstädte, imposante Kastelle, die Friedrich II. entlang der Küste erbauen ließ. Der helle Kalkstein verleiht der schönsten Hafenstadt an der Küste von Bari ihren Glanz.

Trani berühmt für seine Kathedrale im romanisch-apulischen **Barletta** Eindrucksvoll ist die romanisch-gotische Kathedrale Santa Maria Maggiore, die schöne Chiesa del Santo Sepolcro, und das Wahrzeichen von Barletta ist die riesige Bronzestatue des Colosso aus römischer Zeit.

Ein atemberaubendes Naturerlebnis erwartet uns auf der Küstenwanderung von **Martinata** nach **Vieste**, mit zahlreichen und faszinierenden Meereshöhlen und Buchten, die zum Baden einladen.

Auf unserer Wanderung kommen wir zu einem beeindruckenden Canyon, hier hat die Natur markante Spuren im Fels hinterlassen. In denen Einsiedler und Mönche sich in den Fels gehauene Einsiedelungen, **Eremiten von Pulsano**, einrichteten, um sich vor ihrer großen Pilgerreise in das gelobte Land Jerusalem zum Meditieren und Beten zurückzuziehen.

REISE-PROGRAMM

1.Tag: Anreise mit Flug nach Bari

Nach der Ankunft besichtigen wir die **historische** Stadt Bari. Im Naturpark Gargano bei Manfredonia liegt das Landhotel. In einem schönen Ambiente lässt es sich gut erholen.

2.Tag: Die Stadt der Sarazenen – Lucera

Nach einer ereignisreichen Wanderung im Gargano bei Castel Pagano fahren wir nach Lucera. In der Stadt befindet sich die Burganlage, die Friedrich II. „La Lucera Saracenorum“ erbauen ließ.

3.Tag: Monte Saraceno und Manfredonia

Monte Saraceno und Manfredonia Nur wenige Kilometer vor Martinata erhebt sich weit ins Meer ausgestreckt der Sporn des Monte Saraceno. Nach einer Wanderung finden wir Spuren aus der Bronzezeit. Am späten Nachmittag besichtigen wir Manfredonia.

4.Tag: Die Krone Apuliens Castel del Monte.

Über malerisch bunte Felder und grüne Wiesen der Murge wandern wir zum Castel del Monte das im 13. Jahrhundert vom Stauferkaiser Friedrich II. als Jagdschloss erbaut. Seinem achteckigen Grundriss und achteckigen Türmen ein besonderes Phänomen.

5. Tag Küste, Buchten und Trabucchi

Auf der Küstenwanderung Richtung **Vieste** erleben wir zahlreiche und faszinierende Meeresgrotten und Buchten, die zum Baden einladen. Eine Bootsfahrt entlang der Küste zu Meeresgrotten die zum Gargano Nationalpark gehören, umgeben von dem wunderschönen blauen, klaren Meer.

6. Tag 27.05.2015 Auf dem antiken Pilgerweg

des San Michele kommen wir durch eine faszinierende Landschaft bei Vergone del Lupo in Richtung Monte Sacro unsere Wanderung. Wir erleben eine faszinierende Landschaft, mit ihren seltenen botanischen Besonderheiten und der Duft von Rosmarin und Thymian liegt in der Luft.

7. Tag Die Macht Friedrich II.

Zwischen Manfredonia und Trani. besichtigen wir die Schlösser und Burgen, **die Friedrich II.** entlang der Küste erbauen ließ. In **Trani** geht es durch enge Gassen zur **Kathedrale San Nicola Pellegrino und zur Festung. Barletta** wurde in der Römerzeit als Handelsstadt gegründet.

8.Tag: Von Torre Sacro Richtung Küste

Auf der zweiten Etappe des antiken Pilgerwegs nach Monte Sant'Angelo erleben wir die grüne Lunge des Garganos am Rande des **Foresta Umbra**, wie eine majestätische Kathedrale der Natur, außer ordentlich bezaubernd und geheimnisvoll aussehend.

9.Tag. Eremi di Pulsano - Monte Sant'Angelo

Nicht weit von Monte Sant'Angelo entfernt liegt die in den Felsen gehauene Einsiedelei Eremi di Pulsano. Nach unserer Wanderung besuchen wir das mittelalterliche Städtchen **Monte Sant'Angelo**,

10 Tag: Mit dem Bus geht es nach Bari zum Flughafen Rückfahrt nach Stuttgart.

Apulien Das Land des Kaisers Friedrich II. von Hohenstaufen

Verbindliche Anmeldung

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

Mobil: _____

Email: _____

Zimmerart und Teilnehmerzahl: Teilnehmerzahl _____ Einzelzimmer Doppelzimmer Zweibett-Zimmer Termin: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich

Datum und Unterschrift

für die Wanderstudienreise an.

Anmeldung unterschrieben zurück an:

Bellina On Tour

Fuchsweg 16

73230 Kirchheim unter Teck

Telefon: 07021 577833

Telefax: 07021 577837, E-Mail: info@bellina-ontour.de

PS: Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie auf www.bellina-ontour.de