



Auf den Spuren der Etrusker

In der Toskana

Dieser Landstrich hat das alte und starke Herz der Etrusker, das auch den alten Geist Maremma formte. Das Schnauben vom Gott der Winde Äolus verhallt hier auf der struppigen mediterranen „Macchia“, die sich zäh am Sand und an der steinigen Küste festklammert. Wir brauchen nicht weit zu gehen und sind schon inmitten herrlichster Natur, wo wir auf den Spuren ehemaliger Etrusker wandern.

Wir wandern auf den Spuren der Etrusker bei **Volterra**, eingebettet zwischen den Flusstälern, eine von nahezu 3000 Jahren menschlicher Arbeit geprägte Landschaft von unvergleichlicher Schönheit. Es werden wahre Kunstschatze der Etrusker im **Museco Etrusco Quarnacci** aufbewahrt; eine Stadt reich an Kunstwerken und kulturellem Zentrum mit dem antiken römischen Amphitheater. Durch **das Tal Val di Cornia** führt von Campiglia, ein schöner Waldweg durch die Macchia leicht ansteigend zum sehr schönen Aussichtspunkt Belvedere (ca. 274m), von wo man einen schönen Blick Richtung Meer zur Insel Elba und Insel Giglio hat. Wir erreichen **Suvereto**, ein kleiner mittelalterlicher Ort, das malerisch auf einem Hügel liegt, umgeben von Weinbergen und Olivenhainen. In den Ausläufern der Colline Metallifere Richtung Meer findet man die romantischen Bergdörfer **Sassetta** und **Suvereto**. Auf unserem Wanderausflug in der typisch toskanischen Landschaft besuchen wir eine Weinkellerei mit einer Weinprobe. Ganz in der Nähe liegt die **Costa degli Etruschi** (Etruskerküste) **Populonia** war einst eine etruskische Stadt, eine der wichtigsten Zentren der Antike für die Bearbeitung und dem Handel von Eisen. Von großem Interesse sind die monumentale Nekropole von **San Cerbone**, die als einzige am Meer errichtet wurde, Mit dem Schiff von Piombino geht es auf die **Insel Elba**. Auf Schuster's Rappen wandern wir zunächst auf einer Forststraße bergauf und weiter auf dem abzweigenden Eselspfad kommen wir nach nach **Rio nell'Elba**. Eine Küstenwanderung Richtung **Punta Ala** führt an langen Sandstränden, die in schattige Pinenwälder übergehen, von Felsen, an denen sich Wind und Wellen brechen, vorbei. Wir besuchen ein reizendes Küstenstädtchen, die schönste Kulisse, die man sich am Meer vorstellen kann. Der historische Stadtkern ist von einem noch intakten Mauerring umgeben. Die Gassen sind eng und winkelig zwischen den liebevoll restaurierten, alten Steinhäusern. Vom romantischen Castello hat man einen traumhaften Ausblick, an klaren Tagen sogar bis nach Korsika. Die Wanderung von **Cecina** führt an der Küste entlang nach **Bibbona**. Wir folgen dem Weg der uns durch den Naturpark „Macchian della Magona“ führt. Wir besuchen die mittelalterliche Stadt **San Gimignano**. Nach der Küstenwanderung folgen wir der wunderschönen und berühmten Zypressenallee, inmitten von Weinbergen und Oliven, nach **Bolgheri**.

REISE-PROGRAMM

1.Tag Anreise mit dem Bus

2.Tag Volterra, die Stadt der Etrusker

Wir folgend auf den Spuren der Etrusker, eingebettet zwischen den Flusstälern der Era und Cecina, eine von nahezu 3000 Jahren menschlicher Arbeit geprägte Landschaft von unvergleichlichen Schönheiten.

3.Tag Wanderung durch das Tal Val di Cornia

Durch das Tal **Val di Cornia** führt von Campiglia, ein schöner Waldweg durch die Macchia immer leicht ansteigend. und hinauf zum sehr schönen Aussichtspunkt Belvedere (ca. 274m), von wo man einen schönen Blick Richtung Meer zur Insel Elba und Insel Giglio hat. In den Ausläufern der Colline Metallifere Richtung Meer findet man die romantischen Bergdörfer Sassetta und Suvereto.

4.Tag Wanderung Itinerario dei Borghi

Itinerario dei Borghi Nach dem Frühstück fahren wir Richtung Cecina zum Monte Montescudaio. Nach einer mehrstündigen Wanderung in der typisch toskanischen Landschaft zum Weingut Fontemorsi durch die Weinstraße. Nach der Führung durch haben wir die Gelegenheit zur Weinprobe mit einem kleinen Imbiss.

5.Tag Insel Elba

Ganz in der Nähe vom Golf von Baratti befindet sich die Insel Elba. Mit dem Bus geht die Fahrt nach Bagnai, zu unserm Ausgangspunkt. Auf einer aktiven und erlebnisreichen Wanderung lernen wir die wahren Sehenswürdigkeiten der Perle des toskanischen Archipels kennen. Rückfahrt mit Schiff

6.Tag Nekropole Popolonia

Die Küstenwanderung am **Golf von Baratti** geht vom Informationszentrum zu den Hügelgräben der etruskischen Nekropole San Cerbone. Durch schattigen Steineichenwald geht es auf der Via di Cave zur Totenstadt der Grotten. .

7.Tag Küstenwanderung

Im **Nationalpark Maremma** zwischen **Punta Ala**, **Castiglione della Pescaia** und **Talamone** erleben wir auf einer botanischen Wanderung Flora und Fauna. Wir erleben hier verschiedenartigste Landschaftsformen: dichte, urwüchsige Kastanien- und Eichenwälder; die typische **Kulturlandschaft der Toscana** mit ihren Olivenhainen.

8.Tag Küstenwanderung von Cecina nach Marina di Bibbona

Wir folgen dem Weg der uns durch den Naturpark „Macchian della Magona“ führt. Am Ortsende von Bibbona durchqueren wir eine typisch toskanische Landschaft mit Gutshöfen. Nach der Küstenwanderung folgen wir der wunderschönen Zypressenallee nach Bolgheri.

9.Tag Stadtbesichtigung von San Gimignano

Das historische Städtchen San Gimignano wurde von den Etruskern besiedelt. Die ersten Ansiedlungen erfolgten wahrscheinlich im 3. Jahrhundert v.Ch. in der hellenistischen **Zeit**.

10. Tag Rückreise über den Brenner nach Stuttgart

Toskana Auf den Spuren der Etrusker

Verbindliche Anmeldung

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

Mobil: _____

Email: _____

Zimmerart und Teilnehmerzahl: Teilnehmerzahl _____ Einzelzimmer Doppelzimmer Zweibett-Zimmer Termin: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Wanderstudienreise an.

Datum und Unterschrift

AnmeldungUnterschriebenU zurück an:

Bellina On Tour

Fuchsweg 16

73230 Kirchheim unter Teck

Telefon: 07021 577833

Telefax: 07021 577837, E-Mail: info@bellina-ontour.de

PS: Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie auf www.bellina-ontour.de